Plan de 7 días para probar alimentos sin presión

No es un menú cerrado. Es una forma de observar avances pequeños: mirar, tocar, oler, servir o probar sin convertir la mesa en un examen.

Marca las casillas en el propio PDF o imprime la lista para hacerlo a mano.

Reglas de la semana

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Avances que cuentan

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]